

● Emilie GRAL - 100 m nage libre



Née le 02/08/1986 à Saint Afrique (12)

TAILLE : 1m74

POIDS : 59 kg

PROFESSION : Etudiante CLUB : S.O. Millau Natation (12)

ENTRAÎNEUR : Sébastien Sudre

● Jeux Olympiques :

8^e sur 100 m DOS, 7^e 200 m 4N en 2008 ;
6^e sur 100 m DOS, 4^e sur 100 m PAP,
4^e sur 200 m 4N en 2004

● Championnats du monde :

3^e sur 100 m PAP, 5^e sur 200 m 4N en 2006 ;
5^e sur 100 m PAP, 4^e sur 200 m 4N en 2002

● Championnat d'Europe :

2^e sur 200 m 4N

● Meilleures performances 2008/2009 :

31"94 sur 50 m NL, 1'09"39 sur 100 m NL,
1'16"77 sur 100 m PAP, 1'16"60 sur
100 m DOS et 2'46'41 sur 200 m 4N,

● Nombre de sélections :

6

● Records personnels :

1'07"24 sur 100 m NL, 1'14'50 sur 100 m PAP,
1'16"06 sur 100 m DOS, 2"42'48 sur 200 m 4N